

# 精益求精提高运动医学标杆

## ——访吉隆坡运动医疗中心

前月到吉隆坡期间走访了吉隆坡运动医疗中心 (Kuala Lumpur Sport Medicine Centre=KLSMC)。这是一家为运动损伤医疗服务的私立医院。KLSMC中心服务包括骨科技术物理治疗、MRI, 以及干细胞Stem Cells疗法。KLSMC拥有运动医学的最新科技, 并专精于肩膀、膝盖、手、足、臀部 and 脊椎的治疗。此中心旨在高效能与高效率的方式治疗患者。透过详细及周全的互动, 患者对自身的医疗问题与状态有深入的了解, 并清楚理解医治疗程序与伤患的处理。

### 干细胞对运动损伤的治疗

吉隆坡运动医疗中心, 不仅是一所运动医疗中心, 也开拓了干细胞Stem Cells疗法。该中心的干细胞疗法获得美国专利认证。

过去数十年来, 来自骨髓和脐带血的干细胞被用于病患者身上, 以降低采用化学药物所带来的副作用。近来, 干细胞疗法已被广泛地使用, 而带来更多的益处。事实上, 干细胞疗法曾经被人们誉为医学界的突破, 带给一些被认定为无法治愈的病症患者一线希望, 如脊椎骨损伤、I型糖尿病、帕金森症、心脏病、中风、烧伤, 以及骨关节炎等。

运动医学是医学领域中的一部分, 主要专注于与运动相关的伤害, 随着现代体育水平日新月异的提升, 在20世纪后期, 运动医学已经逐渐发展成现代医疗中心一个不可忽视的独立学科。运动员不断地把自己推到运动极限的同时, 承受运动伤害的几率也相对的增加。运动伤害不但直接影响运动员的临场发挥和训练机会, 也大大影响着他们运动事业的发展, 甚至结束运动寿命。

针对运动员对运动医学的需求, 马来西亚的运动医学在近年来出现了惊人的增长, 身为其中一分子的吉隆坡运动医疗中心KLSMC, 也相应地在2005年成立。该中心为肌肉骨骼受伤患者提供一站式服务, 它所提供的整合服务包括咨询物理治疗, 以及手术治疗。

吉隆坡运动医疗中心 (KLSMC) 以干细胞再生关节软骨损伤革命性的新



Saw Khay Yong 医生

疗法, 为关节伤患者, 尤其是膝盖关节患者打开了一个新的视野。从8年前开始研究干细胞再生至今, KLSMC发展出一套革新的干细胞Stem Cells疗法体系。

### 体育医疗与干细胞

针对干细胞疗法的科技与研发, 笔者访问了吉隆坡运动医疗中心的其中一位创办人兼骨科专科顾问Saw Khay Yong医生, 以及该干细胞中心的首席科学家Caroline Jee医生。

专科医生称, 简单来说, 干细胞是自我复制能力的多潜能细胞, 具有再生人体各种组织器官的潜在功能。在特定的条件下, 干细胞可以分化成新的细胞, 或者有着特定功能的专门细胞。例如血球 (血细胞)、脑细胞或骨骼, 这样, 它就可以取代身体内衰老或受伤的细胞。

通常受伤的组织会被瘢痕组织取代, 然而, 瘢痕组织只能复原组织的结构, 却缺少受伤组织的原本功能, 干细胞疗法拥有恢复受伤组织, 原本结构和功能的潜力, 使研究者们相信它可以大大地改善现今的医疗法, 尤其是在再生医学领域 (Regenerative Medicine)。

深入研究干细胞的功能和背后的科学可以增进我们对疾病发生的了解, 更可以提供一个检测新药安全和品质的实验平台。

近年来干细胞疗法在体育医疗方面

被广泛采用, 尤其是用来治疗因反复大量运动所造成累积性或突发性的肌肉、骨骼损伤。

### 干细胞与传统医疗的比较

随着干细胞科技的研究, 我们或许会见到许多不治之症上的医疗突破, 但是我们很难预测在未来会有什么主导性的新发展。然而, 在再生医学领域中的肌肉骨骼疾病方面, 吉隆坡运动医疗中心计划把干细胞科技研究拓展应用到网球肘 (Tennis Elbow), 以及糖尿病足患者身上。

KLSMC研发的干细胞疗法, 利用干细胞自然的复制能力与潜能来达到疗效。干细胞是采集于患者的自体外周血干细胞 (Peripheral Blood Stem Cells), 也就是说, 其干细胞是提取于患者本身的血液。在KLSMC中心采用干细胞软骨再生治疗科技, 使用外周血干细胞来治疗膝盖上的软骨损伤。

膝盖软骨的损伤会影响患者的生活质量, 活动能力和行走功能, 传统的疗法无法让软骨再生到原本的自然状态, 所以患者无法完全恢复之前活跃的生活方式, 然而通过干细胞疗法, 这些都成了可能。

干细胞疗法可以让损坏的细胞或组织重生, 并具备自然的结构与功能。这是目前传统疗法的局限。在KLSMC进行的膝盖软骨再生细胞疗程, 已被证实能够再生优质的透明软骨。传统疗法只能让纤维软骨再生, 更甚的是此纤维软骨多半在两年后也会崩坏。

### 干细胞未来的治疗用途

随着再生医学领域的发展及越来越多的研究, 干细胞疗法有可能成为主流疗法, 但是这还需要一段时间, 因为建立一个公认的干细胞疗法, 需要一系列临床前到临床上的研究, 以提供确切的证据, 证明这个疗法的有效性与安全性。

当今, KLSMC处于运动医疗领域的前线, 干细胞已获得国际认可, 是个已经获得专利的科技。KLSMC会继续提高运动医学的标杆, 拓展这个专业的领域, 以应对运动医学的蓬勃需求。

(本报记者 温发俊 报道)



Saw 医生与病人



进行干细胞治疗的病患



Saw 医生检查病患膝盖



KLSMC大楼